

جراحی پروتز سینه ، یک راه حلی دائمی برای کسانی است که سایز کوچک سینه ها ، باعث افت اعتماد به نفس آنان شده است ؛ به ویژه کسانی که تلاش کردند با انجام تمرینات ورزشی و راه های خانگی افزایش سایز سینه ، این مورد را برطرف نمایند اما به بن بست خورده اند. این مطلب برای همه کسانی که قصد دارند جراحی پرتز سینه انجام بدهند ، منبع اطلاعاتی بسیار کاربردی می باشد و قطعاً به تمامی پرسش های آنان پاسخ می دهد. از جمله دغدغه های اصلی متقاضیان عمل پروتز سینه مدت زمان عمل ، هزینه جراحی پروتز سینه در سال ۱۴۰۲ ، عوارض پروتز پستان و مدت زمان ماندگاری پروتزهای کاشت شده در سینه هستند. شایان ذکر است که **دکتر بهزاد خورش** ، فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و بهترین جراح پروتز سینه تهران ، بهترین مشاوره ها را در این زمینه به شما ارائه داده و عمل را به بهترین شکل به انجام می رساند.

✨ برای رسیدن به نتیجه فوق العاده از جراحی پروتز پستان در تهران ، به توضیحات زیر توجه کنید.



## پروتز سینه بهترین روش افزایش سایز سینه ها

آیا شما میتوانید جراحی پروتز سینه انجام دهید ؟

اگر هنوز نمیدانید برای عمل پرتز سینه ، کاندید مناسبی هستید یا نه ، به مشخصه های زیر که از سوی بهترین جراح پروتز سینه تهران اعلام شده اند دقت نمایید؛ اگر یک یا چند ویژگی زیر را دارا باشید ، می توانید یکی از گزینه های مناسب برای جراحی پروتز کردن سینه ها محسوب شوید:

- خانم هایی که می خواهند ، سینه های حجیم تری داشته باشند.
- بانوانی که به دلیل داشتن سینه های کوچک ، سایز سینه آن ها با دیگر اجزای بدن تناسبی ندارد.
- به دلیل کاهش وزن ، پیری و بارداری سایز سینه کاهش یافته باشد.
- بانوانی که به دلیل نواقص مادرزادی ، دچار ناهنجاری هایی در یک یا هر دو سینه هایشان هستند.
- افرادی که بعد از درمان سرطان سینه ، بخشی از بافت سینه یا تمام آن را از دست داده اند.
- خانم هایی که به دلیل کاهش وزن شدید ، دچار افتادگی سینه شده اند.
- قابل ذکر است که افتادگی سینه اگر زیاد باشد ، علاوه بر پروتز سینه باید همزمان لیفت سینه هم انجام گیرد.

مشاوره قبل از عمل پروتز سینه

بیماران در جلسه مشاوره باید پیش از جراحی پروتز پستان در ارتباط با نوع و سایز پروتز به یک تعامل مشترک برسند با بهترین جراح پروتز سینه در تهران برسند و نیز پزشک بیمار را از این حیث که انتخاب سایز پروتز به ویژگی های بافتی و ابعاد سینه بستگی دارد؛ مجاب نماید. در این جلسه، بیمار به لحاظ فیزیکی و روحی مورد بررسی و معاینه جراح قرار می گیرد و در صورت برخورداری از سلامت کامل جسمی و روحی می تواند، تحت عمل جراحی پروتز سینه قرار گیرد. ضمناً در جلسه مشاوره، بهترین جراح پلاستیک در رابطه با اقدامات و مراقبت های قبل و بعد از عمل پروتز توضیحات جامعی را برای بیمار مطرح می نماید که طبیعتاً بیمار با رعایت این توصیه ها می تواند به نتایج بهینه ای از جراحی پروتز پستان دست یابد.

### سن مناسب انجام عمل پروتز پستان

بر مبنای بررسی و ارزیابی که یک جراح سینه خوب انجام می دهد، جراحی پروتز سینه محدودیت سنی ندارد، اما بهترین زمان بعد از ۲۲ سالگی می باشد تا بافت سینه به طور کامل رشد کرده باشد.

### اقدامات قبل از جراحی پروتز پستان

۱. اولین اقدام انتخاب یک جراح خوب پروتز سینه در تهران است.
۲. به مدت دو هفته قبل از جراحی پروتز سینه از مصرف داروهایی که باعث اختلال در انعقاد خون می شود؛ از قبیل قرص های آسپرین خودداری نماید.
۳. چنانچه بیماری خاصی دارید یا داروی خاصی استفاده می کنید؛ جراح پروتز پستان خود را مطلع سازید.
۴. در جلسه مشاوره قبل از عمل پروتز سینه، آزمایش های لازم توسط جراح سینه تجویز می شود را انجام داده و روز جراحی سینه همراه خود داشته باشد.
۵. یک ماه قبل از عمل از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی خودداری نمایید.
۶. شب قبل از عمل استحمام نمایید، شام سبکی میل کنید و حدود ۶ الی ۸ ساعت از خوردن و آشامیدن خودداری کنید که معده حین عمل خالی باشد.
۷. یک دکتر عمل پروتز سینه خوب، باید قبل از انجام عمل تمامی مراحل جراحی به همراه انواع پروتزهای سینه را برای فرد توضیح دهد و به وی در انتخاب بهترین نوع آن کمک نماید.

### انواع برش در پروتز سینه



#### پروتز سینه می تواند از طریق برش های مختلفی در محل مناسب قرار بگیرد



بعد از آگاهی از تکنیک های برش دهی، قطعاً می خواهید بدانید کدام متد بهتر است؟ باید به شما بگوییم که تصمیم گیری در این زمینه، بر عهده بهترین جراح پروتز سینه تهران است. بعد از اینکه ویزیت توسط ایشان انجام شد، تکنیک برش دهی را برای شما انتخاب می کند.

### پروتز سینه بهتر است یا تزریق چربی؟

برای زیباتر کردن فرم سینه ها دو روش پروتز و تزریق چربی در دسترس می باشد. اما امکان دارد متقاضیان برای تصمیم گیری نهایی بین این دو کمی سردرگم شوند و ندانند که بهترین گزینه برای آن ها کدام است. برای این که بدانید پروتز سینه بهتر است یا تزریق چربی توضیحاتی را در اختیارتان قرار می دهیم.

تزریق چربی پروسه ای است که هم در راستای جوانسازی به انجام می رسد و هم در راستای حجم دهی نقاط مختلف صورت و بدن. اگر سینه های پستان کمی نامتقارن به نظر می رسند و تمایل دارید فرم آن ها را بهبود ببخشید ، تزریق کردن چربی به سینه می تواند گزینه مناسبی باشد. دقت کنید که با این پروسه نمی توانید افزایش سایز چشم گیری را بدست بیاورید.

در طرف دیگر کسانی که پستان هایشان بسیار نامتقارن بوده ، افتادگی شدید دارند و میخواهند اندازه سینه هایشان را تا حد زیادی افزایش دهند ، عمل پروتز سینه را باید انجام دهند و تزریق چربی نمی تواند آن ها را به خواسته شان برساند. شایان ذکر است که در برخی موارد تزریق چربی همزمان با عمل پروتز نیز انجام می شود تا ایرادات جزئی سینه ها را بپوشاند.

### عمل بزرگ کردن سینه با پروتز

جراحی پروتز سینه با بیهوشی عمومی و بستری موقت ، انجام می گیرد و مدت زمان عمل پروتز ، حدود ۱ ساعت یا بیشتر به طول می انجامد و حدوداً بعد از یک هفته ، فرد می تواند به فعالیت های روزمره خود بپردازد. بهترین دکتر عمل پروتز سینه در تهران، برای کارگذاری پروتز معمولاً برش ها را در زیر بغل ، دور هاله سینه و عمدتاً در چین زیر سینه ایجاد می نماید.

### بهترین مارک پروتز سینه چیست؟

جراحی بزرگ کردن سینه یکی از عمل های زیبایی است که متقاضیان زیادی دارد و زمانی که خانمی برای انجام آن اقدام می کند ترجیح می دهد که بهترین مارک را از میان انواع متنوع این محصول انتخاب کند. خب بدیهی است که کیفیت، اولین و مهم ترین فاکتور در تعیین رتبه هر مارک از نظر مرغوبیت است. متأسفانه برخی زیباجویان تنها به قیمت پایین پروتز سینه توجه کرده و گزینه نامرغوب را انتخاب می کنند. مشاوره با یک متخصص پروتز سینه خوب می تواند یک راهنمای فوق العاده در انتخاب بهترین مارک ایمپلنت سینه برای پروتز متناسب با نیاز، محسوب شود. برخی از معروف ترین برندهای پروتز سینه شامل موارد زیر می باشد:

**مارک منتور :** برند منتور در پروتز های سینه در ردیف با کیفیت ترین محصولات در این خانواده می باشد. این محصول از مواد سیلیکونی و آب نمکی تهیه شده و هر دو نوع این محصول از کیفیت بالایی برخوردارند. این محصول ساخت کشور آمریکا بوده و بر اساس آناتومی بدن بیمار دارای دامنه متنوعی از شکل ها می باشد. این برند پروتز سینه را می توان مرغوب ترین برند نام برد که میتواند رضایت بیمار را به طور کامل تامین کند.

**مارک پلی تک :** این محصول تولید کشور آلمان است و از کیفیت فوق العاده ای برخوردار می باشد و مطابق با بالاترین استانداردها تولید شده است.

**مارک ناگور :** این محصول در نوع سیلیکونی تولید می شود و مدل قطره اشکی در آناتومی آن انتخاب شده است. بالاترین سطح استاندارد در تولید این محصول رعایت شده و کمترین احتمال پارگی را دارد

### قیمت بهترین مارک پروتز سینه در سال ۱۴۰۲

قیمت مارک های مختلف پروتز سینه بر حسب قابلیت های آنها، کشور های تولید کننده و برخی فاکتور های دیگر در دامنه متنوعی قرار دارد. با توجه به اینکه نیاز های هر بیمار با بیمار دیگر متفاوت است، نمی توان گفت که برای مثال، بهترین برند یا مارک پروتز سینه می تواند نیاز تمام بیماران این فرایند زیبایی را محقق کند. پزشک بر اساس آناتومی بدن هر بیمار، پروتز مناسب را که بتواند بهترین نتیجه را خلق کند برای هر زیباجو به طور اختصاصی پیشنهاد می دهد.

همین امر موجب می شود که هزینه ای که قرار است هر زیباجو برای فرایند درمان خود بپردازد در دامنه متغیری قرار داشته باشد. مراجعه به متخصص پروتز سینه و شرکت در جلسه مشاوره، منطقی ترین راهکار برای دریافت پاسخ تمام سوالات در خصوص این فرایند زیبایی است.

### آیا بارداری نتیجه پروتز سینه را خراب می کند؟

این موضوع که بارداری باعث بروز تغییراتی در بدن می شود امری اجتناب ناپذیر است. ناف شما بزرگ می شود و در برخی نواحی بدن افزایش وزن پیدا می کنید و آثار کشیدگی پوست در برخی نواحی نمایان می گردد. بعد از بارداری، اغلب وزن شما کاهش پیدا می کند و شکل بدن دوباره به شکل قبل از بارداری باز می گردد. در برخی نواحی نیز پوست دچار افتادگی می شود. ولی این اتفاقات به این معنی نیست که نتیجه پروتز سینه شما نیز حتماً تحت تاثیر قرار خواهد گرفت. در بسیاری از زنانی که پروتز سینه انجام داده و پس از آن باردار شده، زایمان کرده و به فرزند خود شیر داده اند، نتیجه پروتز سینه بدون تغییر باقی مانده و دستخوش هیچگونه آسیبی نشده است.

### محل قرار گیری پروتز پستان



محل قرار گیری پروتز پستان ، بر اساس اسکلت بندی بدن فرد و نظر بهترین دکتر عمل پروتز سینه در تهران مشخص می گردد.

- بین بافت سینه و دیواره قفسه سینه
- زیر بافت و در بالای عضلات سینه

#### بهترین محل قرارگیری پروتزها در سینه

یکی از تصمیماتی که در جلسه مشاوره با بهترین جراح پروتز سینه در تهران قبل از عمل راجع به آن صحبت می شود ، این است که پروتز در کجا قرار بگیرد ؟ یک پاسخ قطعی برای این پرسش وجود ندارد ؛ زیرا هر مراجعه کننده شرایط خاص خود را داشته و جراح پلاستیک با توجه به شرایط او بهترین محل را انتخاب می کند. در کل ایمپلنت ها در دو محل زیر عضله سینه یا روی عضله جای می گیرند.

پروتز سینه روی عضله بدین معناست که ایمپلنت روی عضله پکتورالیس ماژور و زیر بافت دربردارنده غدد شیری جای می گیرد. این رویکرد در خصوص محل قرارگیری پروتزها برای بانوانی مناسب است که بافت طبیعی پستان هایشان حجم و بزرگی قابل قبولی دارند ؛ یعنی می توانند برای پروتز قرار گرفته و پوشانندگی کاملی ایجاد کنند.

قرار دادن پروتز روی عضله سینه به نسبت پروسه آسان تری بوده و ریکاوری بعد از آن کوتاه تر است. به عبارتی زنان پس از عمل به میزان کمتری درد و ناراحتی را تجربه می کنند ؛ چرا که بافت و عضلات به میزان کمتری دستکاری شده اند. اما در طرف دیگر احتمال بیشتری وجود دارد که ناهمواری هایی روی سطح پوست سینه نمایان گردند ؛ به خصوص در زنانی بافت پستان هایشان ضخامت کمی دارند.

پروتز سینه زیر عضله سینه برای کسانی که بافت طبیعی سینه هایشان کوچک می باشد ، ترفند مناسبی است که البته این امر در میان کاندیداهای عمل پروتز پستان ، به طور مکرر به چشم می خورد. قرارگیری کامل عضله سینه منجر میشود که پروتز کاملاً پوشیده گردد و به خوبی در محل قرار گیرد ؛ ضمناً ظاهر بسیار طبیعی را حاصل می کند.

قرار دادن پروتز زیر عضله سینه نیازمند اعمال تغییرات بیشتری ، نسبت به دیگر رویکرد می باشد. بدین ترتیب فرد پس از عمل نیز ممکن است به دوره ریکاوری طولانی تری نیاز داشته باشد. یک جراح خوب پروتز سینه در تهران با آگاهی از تمامی این موارد و البته بررسی کردن شرایط بیمار مراجعه کننده ، تعیین می کند که پروتز در چه محلی قرار بگیرد.



به طور کلی پروتزهای پستان ، به دو دسته گرد یا مدور و قطره اشکی یا آناتومیکال تقسیم می شوند.

- **پروتز پستان گرد:** این نوع از پروتز های پستان به لحاظ ظاهری شبیه به نیم کره هستند ، لذا در صورت چرخش در سینه منجر به بد فرمی سینه نمی شوند.

**پروتز های گرد به افرادی که از شرایط ذیل برخوردارند ؛ توصیه می شوند:**

۱. افرادی که تمایل به داشتن سینه هایی با برجستگی زیاد دارند.
  ۲. افرادی که دارای بافت سینه نرم هستند.
  ۳. افرادی که فرم اولیه سینه آن ها مناسب است.
- **پروتز سینه قطره اشکی یا آناتومیکال:** این نوع از پروتز سینه اشکی شبیه به فرم طبیعی پستان می باشند به نحوی که بخش فوقانی آن ها از بخش تحتانی مسطح تر می باشد ، لذا عموماً یک جراح خوب پروتز سینه در تهران به خانم هایی که خواهان داشتن سینه هایی با ظاهر طبیعی هستند ؛ پروتزهای قطره اشکی را پیشنهاد می کنند.

#### جنس پروتز سینه

در حالت کلی ، پروتزهای سینه از نظر جنس به دو دسته تقسیم می شوند که در ادامه به شرح هر یک می پردازیم.

- **پروتزهای آب نمکی یا سالینی:** مواد تشکیل دهنده این پرتز سینه ، آب نمک استریل شده است لذا از این منظر به آن ها پروتزهای آب نمکی اطلاق می گردد و عموماً در افراد ۱۸ سال به بالا ، مورد استفاده قرار می گیرند.

مزایای پروتزهای آب نمکی:

۱. این نوع از ایمپلنت های سینه در مقایسه با پروتزهای سیلیکونی ، نیاز به برش کوچکتری دارند.
۲. پس از قرار دادن پروتز سینه آب نمکی در پستان ، به بررسی و معاینات سینه کمتری نیاز است.
۳. هزینه این پروتزها از پروتزهای سیلیکونی سینه ارزان تر است.



### معایب پروتزهای آب نمکی

۱. احتمال نشت مواد موجود در پروتز سینه آب نمکی ، وجود دارد.
  ۲. در هنگام لمس سینه هایی که از این نوع پروتزها استفاده کرده اند ، خواهیم دید که حالتی غیر طبیعی دارند.
  ۳. احتمال چین خوردگی سینه پس از استفاده از پروتزهای آب نمکی وجود دارد.
- پروتزهای ژلی یا سیلیکونی : این پروتزها حاوی ژل می باشند ، بنابراین به آن ها پروتزهای ژلی می گویند و غالبا در خانم های ۱۸ سال به بالا از پروتزهای ژلی استفاده می شود.

### مزایای پروتز سینه سیلیکونی

۱. از لحاظ ظاهری به نظر طبیعی هستند.
  ۲. احتمال نشت مواد داخل آن ها وجود ندارد.
- پروتزهای سیلیکونی مناسب چه افرادی می باشد ؟
۱. افرادی که تمایل دارند پس از جراحی پروتز سینه ، فرم سینه شان طبیعی به نظر برسد.
  ۲. افرادی که از بافت سینه کم برخوردارند یا اصلا نسج سینه ندارند.
  ۳. افرادی که سینه های شان تخت و مسطح می باشد.
  ۴. افرادی که دچار عدم قرینگی سینه ها می باشند.



دکتر بهزاد خورش ، بهترین فوق تخصص پلاستیک تهران ، عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران و آمریکا ، سالیان بسیاری است که در زمینه جراحی زیبایی سینه در حال فعالیت می باشند ؛ از این رو ، تجربه و مهارت بسیاری در این زمینه داشته و نمونه کارهای موفق بسیاری را در کارنامه کاری خود ثبت کرده اند ؛ جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین مشاهده نمونه کارهای جراحی پروتز سینه توسط ایشان ، می توانید به صفحه اینستاگرام دکتر خورش ، مراجعه نمایید. از دیگر خدمات ارائه دهنده ایشان ، باید به مواردی ؛ از جمله جراحی زیبایی بینی ، جراحی زیبایی شکم ، لیپوساکشن ، لیفت صورت ، لیفت ابرو ، پیکرتراشی و از این قبیل موارد اشاره کنیم.

جدیدترین ترندها در پروتز سینه

جراحی های مدرن پروتز سینه امروزی، در مقایسه با تمام دوره های گذشته، در ایمن ترین و سفارشی ترین سطح قرار دارد. با پیشرفت ابزار و تکنیک های مورد استفاده، گزینه های زیادی در اختیار بیماران و جراحان در این حوزه قرار دارد. این گزینه ها شامل ایمپلنت های سینه، شکل ایمپلنت ها، محل قرار گیری آنها و موقعیت برش ها و تکنیک ها در طول جراحی است که بیشتر درباره بسیاری از آنها شرح داده شد.

یکی از نوآوری های برجسته که با پیشرفت تکنولوژی ایمپلنت، در این حوزه زیبایی ظهور کرده است معرفی کلر فانل (Keller Funnel) می باشد. کلر فانل شبیه به قیف های قنادی است و کاربرد آن در پروتز سینه این است که آسیب دیدگی ایمپلنت و بدن بیمار را کاهش می دهد. همچنین با استفاده از این تکنیک، خطر آلودگی در طول جراحی کاهش یافته و جراح می تواند ایمپلنت را با دقت بیشتری جایگذاری کند. در این تکنیک، طول برش کوتاه تر بوده و زمان بهبود سریع تر است.

#### • ایمنی اولین اولویت در جراحی پروتز سینه

زنان سلامت خود را به شکل های مختلفی در اولویت قرار می دهند. داوطلبین پروتز پستان اغلب خواهان این هستند که شکل ظاهری سینه های آنها بدون تحت تاثیر قرار گرفتن توانایی در یک سبک زندگی فعال، بهبود پیدا کند.

همچنین بحث های رو به رشدی درباره عوارض بالقوه سلامت مرتبط با پروتز سینه از قبیل لنفوم سلول بزرگ آنپلاستیک (ALCL) نیز وجود دارد که عارضه جانبی است که به ایمپلنت های سینه دارای نسج که اکنون از بازار حذف شده اند نسبت داده می شود. ایمنی و آگاهی بیمار و تضمین اطلاع رسانی در خصوص خطرات مرتبط با پروتز پستان ، مأموریت اصلی است که از سوی متخصص باید انجام بگیرد. همچنین متقاضیان عمل پروتز سینه بایستی با دقت و حوصله، متخصص جراحی را انتخاب کنند که تلاش او و پرسنل اش اجرای عملیات جراحی تحت کنترل شده ترین شرایط با کمترین احتمال بروز عوارض و همراهی بیمار تا رسیدن به نقطه هدف، یعنی خلق نتیجه مطلوب است.

ریکاری بعد از پروتز سینه

با از بین رفتن اثر داروی بیهوشی بیمار می تواند برای کنترل درد از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده کند. با توجه به اینکه جراحی پروتز سینه تحت بیهوشی عمومی انجام شده است بعد از عمل بیمار نمی تواند رانندگی کند. باید از قبل هماهنگی ها لازم با یکی از دوستان یا نزدیکان را جهت بازگرداندن تان به منزل انجام دهید. در طول یک دوره شش هفته ای بعد از جراحی پروتز سینه بخیه های جذبی محو می شوند و بخیه های غیر جذبی کشیده خواهند

شد. اگر لوله های تخلیه ترشحات در نزدیکی سینه ها قرار داده شده باشد باید در یک جلسه به پزشک مراجعه کنید تا این لوله ها نیز برداشته شود. تیم پزشکی اطلاعات زیر را در اختیار شما قرار خواهد داد:

- بعد از جراحی پروتز سینه چگونه از سینه ها مراقبت کنید.
- چگونه داروهای تجویز شده را مورد استفاده قرار دهید.
- طبق چه برنامه ای در جلسه ویزیت شرکت کنید.

#### در چه شرایطی با پزشک تماس بگیرید:

در صورتی که بیمار یکی از موارد زیر را تجربه کند باید حتماً پزشک را در جریان قرار دهد:

۱. مشاهده هر گونه علامت عفونت از قبیل تب، گرم و قرمز شدن ناحیه سینه
  ۲. درد قفسه سینه، ضربان قلب غیر عادی و تنگی نفس
- بیمار باید به مدت ۶ هفته به منظور مراقبت از سینه پروتز شده از انجام فعالیت های فیزیکی سنگین خودداری کند. گاهی پزشک ورزش های بعد از جراحی مثل فلکسینگ یا حرکت دادن بازوها را برای تسکین درد توصیه می کند. بعلاوه بیمار باید در طول دوره ریکاوری سوتین های مخصوصی را بر تن کند.

#### مراقبت های بعد از پروتز سینه

۱. فرد چند ساعت بعد از جراحی پروتز سینه و بعد از رسیدن به شرایط طبیعی، ترخیص خواهد شد.
۲. داشتن درد در روز های اول طبیعی است و داروهایی که بهترین جراح پروتز سینه در تهران تجویز می نماید تسکین دهنده آن خواهد بود.
۳. معمولاً فرد بعد از یک هفته بعد از پروتز سینه می تواند فعالیت های روزمره خود را انجام دهد.
۴. باید از انجام فعالیت های سنگین خودداری نماید و بعد از چهار هفته با صلاح دید جراح سینه به تدریج فعالیت خود را شروع کند.
۵. هنگام استراحت و جلوگیری از تحت فشار بودن سینه با قرار دادن دو بالش در زیر سر، سر را بالاتر از حد معمول خود قرار دهید.
۶. بعد از جراحی پروتز سینه، رژیم غذایی خود را با نوشیدن مایعات شروع کنید.
۷. بستن دائمی سوتین طبی که جراح سینه تجویز نموده است، الزامی می باشد.
۸. داروهایی که جراح سینه تجویز نموده است، را طبق دستور و سر موقع استفاده نمایید.
۹. از مصرف دخانیات و هر گونه مشروبات الکلی به مدت دو ماه خودداری نمایید.
۱۰. از حمل کردن اجسام سنگین و هر گونه فعالیتی که موجب ایجاد فشار در بازو و سینه ها می شود، خودداری نمایید.
۱۱. از رانندگی کردن تا زمانی که قدرت حرکت کامل بازوها را پیدا نکردید، خودداری نمایید.





## بایدها و نبایدهای بعد از جراحی پروتز سینه

 قبل از مصرف داروهایتان حتماً وعده غذایی را میل کنید.	 داروهای تجویزی را سر وقت مصرف کنید.
 بدن تن را هیدراته نگه دارید.	 حتماً گن های مخصوص بعد از جراحی پروتز سینه را بپوشید.
 تا چند هفته از بلند کردن اجسام و وسایل سنگین خودداری کنید.	 برای مدای از فعالیت هایی همچون شنا و رفتن به استخر توری کنید.
 از سیگار کشیدن بپرهیزید و مشروبات الکلی مصرف نکنید.	 جلسات ویزیت را پشت گوش نیندازید.
 از بنده روی طولانی مدت اجتناب کنید.	 به میزان کافی استراحت کنید و بدن تن را تحت فشار قرار ندهید.

### پوشیدن گن بعد از پروتز سینه

اگر بعد از پروتز پستان سوتین های مخصوص بر تن نکنید یا قبل از اینکه سینه ها با شکل و اندازه جدید خود سازگار شوند پوشیدن این سوتین ها را کنار بگذارید خطر جابجا شدن ایمپلنت دور از انتظار خواهد بود. رعایت نکردن دستورات توصیه شده در خصوص گن ها و سوتین های طبی می تواند باعث افتادگی سینه ها بعد از جراحی پروتز سینه شود. پوشیدن گن یا سوتین طبی در طول دوره ریکاوری در دو مرحله می تواند به شما کمک کند:

گن های مرحله اول: در این فاز ، استفاده از سوتین های طبی بلافاصله بعد از جراحی پروتز سینه انجام می شود. این گن ها باید به مدت دو تا چهار هفته بعد از جراحی بر تن شود. این گن ها به درن ها اجازه می دهد تا به راحتی ترشحات اضافی را تخلیه کرده و به کاهش تورم و کبودی کمک کنند. سوتین های مخصوص از جلو بسته می شوند و این امکان را فراهم می کند که بدون نیاز به باز کردن دست ها، آن را از تن در آورد. این سوتین ها باید بیست و چهار ساعته پوشیده شده و تنها در زمان دوش گرفتن آن را از تن در آورد.

گن های مرحله دوم: سوتین های محله دوم زمانی بر تن می شوند که در فاز ریکاوری جراحی پروتز سینه تولید ترشحات متوقف شده باشد. این گن ها از کانتور ، اندازه و شکل جدید سینه ها پشتیبانی می کند. این گن ها به صورت سوتین های ورزشی راحت و بدون فنر هستند که بر خلاف گن های مرحله اول نیازی نیست که به صورت ۲۴ ساعته آنها را بر تن کرد و باید تا زمان تکمیل دوره ریکاوری پوشیده شوند.

### اهمیت خوابیدن و پوزیشن صحیح آن بعد از جراحی پروتز سینه

استراحت کردن در دوره ریکاوری برای جمع کردن انرژی برای بدن ، بمنظور سپری کردن یک دوره بهبود موفقیت آمیز اهمیت دارد. خانم هایی که پروتز سینه انجام می دهند ، در خصوص پوزیشن خوابیدن ، نگران هستند و می ترسند که مبادا به سینه ها فشار وارد شود و نتیجه جراحی شان خراب شود.

بدن برای بهبود دادن ناحیه جراحی ، کار سختی به دوش دارد به همین دلیل است که در روزهای بعد از عمل ، اغلب احساس خستگی می کنید. خواب کافی کمک می کند تا سیستم ایمنی ، کار خود را بهتر انجام دهد و ریکاوری ، با سرعت بیشتر و کیفیت بالاتری طی شود. استراحت کردن همچنین در موارد زیر نیز مفید واقع می شود:

- **سرعت گرفتن روند بهبود :** وقتی می خوابید ، بدن جریان خون بیشتری را به سمت بافت ها و عضلات جراحی شده ، اعزام می کند و در نتیجه ، اکسیژن رسانی نیز به محل جراحی شده بیشتر می شود و به این ترتیب ، روند بهبود ، ارتقا می یابد.

- **کاهش درد:** خوابیدن نقش مهمی در مدیریت واکنش های بدن به درد دارد. به این معنی که وقتی استراحت می کنید ، درد کمتری را تجربه خواهید کرد. در حالت ایده آل هشت ساعت خواب در شب و استراحت در طول روز ، یک روند ایده آل است.

بهترین پوزیشن برای خوابیدن بعد از جراحی پروتز سینه

خوابیدن به پشت یعنی در پوزیشنی که سینه ها رو به بالا باشند ، بعد از پروتز سینه ، بسیار حائز اهمیت است. این پوزیشن ، تجمع مایعات در سینه ها را به حداقل می رساند و جریان خون را بهبود بخشیده و باعث می شود که در طول دوره بهبود ، سینه ها در موقعیت مناسب تری قرار داشته باشند. همچنین بهتر است در زمان خوابیدن ، در زیر سرتان دو یا چند بالش قرار دهید تا میزان فشار کمتری به سینه ها وارد شود.

پروتز پستان و شیردهی



پروتز سینه زیر یا روی عضلات سینه بانوان قرار می گیرد ؛ با قرار گیری پروتز پستان زیر عضلات سینه ، اختلالی در وضعیت شیردهی ایجاد نخواهد شد. اما باید بدانید که ممکن است بعد از پروتز سینه شیر مادر تحت عوامل زیر کاهش یابد که برخی از آن ها شامل:

**محل ایجاد شکاف در سینه:** یکی از مواردی که به غدد شیری ، مجرا لنف و اعصاب آن آسیب وارد می کند ، نحوه نادرست برش های سینه توسط پزشک بی تجربه است . در حقیقت ایجاد برش هایی در اطراف نوک و هاله سینه می تواند با قطع عصبی ، بی حسی نوک سینه را به همراه داشته و فرایند شیر دهی را با اختلال مواجه کند.

**موقعیت قرارگیری پروتز:** ابتدا باید بدانید که غدد تولید شیر روی لایه ماهیچه ای قرار داشته و اگر پزشک در هنگام جایگذاری پروتز، این کیسه را میان بافت غددی و لایه ماهیچه های بگذارد، به غدد تولید شیر فشار وارد شده و کاهش شیر دهی را به همراه خواهد داشت.

**جای زخم و تورم سینه:** اسکار و زخم های ایجاد شده بعد از پروتز سینه گاهی درد و سفت شدن سینه ها را به همراه دارند که با رسیدن به مجرای شیری می توانند بر عملکرد مجرا شیری تاثیر بگذارند. این موضوع می تواند مادرانی که در گذشته پروتز سینه انجام داده اند را با عارضه ای به نام آماس و ورم پستان رورو کند که دلیل آن عدم خروج شیر از ستان هاست.

**حساس شدن سینه:** پروتز سینه در برخی از افراد ممکن است درد زیادی را به همراه داشته باشد به طوری که حتی یک لمس کوچک می تواند دردناک باشد. همین موضوع فرآیند شیر دهی را اندکی سخت می کند.

**تولید نا منظم شیر:** در مواردی که بعد از پروتز سینه مادران دچار ترشح شیر از سینه باشند به گونه ای که این ترشح ربطی به تومور کیستینگ حاوی شیر نباشد، پزشک پروتز را از سینه برداشته و مانع از ورم آن می شود.

#### اثرات جانبی پروتز پستان چیست؟

فرد بعد از عمل پروتز سینه دچار درد، تورم و سوزش خواهد شد که ممکن است در پستان ها، چند هفته حساسیت هم ایجاد شود که این اثرات گذرا می باشد و بعد از طی مدتی بهبود خواهد یافت.

#### عوارض پروتز سینه

عمل جراحی پروتز سینه نیز همانند سایر جراحی های زیبایی، با خطرات و عوارض خاص خود همراه خواهد بود؛ اما همانطور که می دانید با دقت در انتخاب جراح زیبایی سینه و برگزیدن یکی از بهترین آن ها، می توان احتمال بروز عوارض ناشی از پروتز پستان، را تا حد قابل توجهی کاهش داد؛ لازم به ذکر است، رعایت دستورالعمل های پزشک در دوران نقاهت عمل پروتز، نیز منجر به بهبودی سریع تر و کاهش احتمال بروز خطرات ناشی از آن می گردد؛ بنابراین جهت جلوگیری از رویارویی با خطرات جراحی پروتز پستان، به دو نکته ای که در فوق ذکر شد، توجه نمایید. در غیر این صورت امکان بروز خطرانی؛ از جمله عفونت، درد شدید، غیرقرینگی سینه ها، تجمع مایع در اطراف پروتز، ایجاد لخته خون، چین خوردگی بر روی پوست روی پروتز و از این قبیل موارد وجود خواهد داشت.

#### علت سفت شدن سینه بعد از عمل پروتز

معمولاً متقاضیان عمل پروتز سینه اصطلاح انقباض کپسولی به گوش هایشان آشنا می باشد. پس از عمل ممکن است متوجه سفت شدن سینه هایتان شوید که یکی از علت های اساسی آن وقوع عارضه انقباض کپسولی است. بعد از جراحی پروتز پستان، به عنوان بخش طبیعی از روند ریکاوری در اطراف ایمپلنت کپسول از بافت اسکار تشکیل می شود که همان انقباض کپسولی است. شدت این نوع انقباض در سطح و گریدهای مختلفی می تواند اتفاق افتد.

در خصوص عمل پروتز پستان، چنانچه مورد مذکور در حد طبیعی و نرمال خود پدیدار شود خطری برای فرد نداشته و میتوان گفت به نگهداری پروتز در محل کاشت خود در سینه هم کمک می کند. در این شرایط انتظار می رود که با سپری شدن دوره ریکاوری بافت اسکار تشکیل شده نیز بهبود پیدا کند.

اما باید این نکته را هم در نظر گرفت که برای بعضی از بیماران، پس از عمل پروتز سینه انقباض کپسولی با شدت بیشتری نمود پیدا کرده و بر روی نتیجه جراحی تاثیر گذار واقع می شود. در موارد شدت یافته، درد شدیدی برای شخص پدیدار شده که او را متوجه بروز یک عامل غیرعادی می کند. این نکته را هم به متقاضیان عزیز بگوئیم که تشکیل بافت اسکار انقباض کپسولی به صورت حاد و تشدید یافته به ندرت اتفاق می افتد و برای برطرف کردن آن نیز راهکارهایی مثل تخلیه یا تعویض پروتز در دسترس است. بنابراین لزومی ندارد این موضوع به دغدغه ذهنی شما تبدیل شود.

#### آیا پروتز پستان در ماموگرافی اختلال ایجاد می کند؟

در صورتی که ایمپلنت ها در زیر غدد قرار گیرد پروتز سینه ممکن است مانعی را در طول عملیات ماموگرافی بوجود آورد. این شرایط در پروتز های زیر عضلانی کمتر است. در صورتیکه قصد انجام ماموگرافی را دارید حتماً به متخصص در خصوص وجود ایمپلنت در سینه اطلاع دهید به گونه ای که ایشان بتواند پروسیجر را از یک موقعیت مناسب انجام دهد تا اختلالی در نتیجه فرایند بوجود نیاید.

آیا بعد از جراحی پروتز سینه حس در نوک پستان از بین می رود؟

احتمال تغییر یا از دست رفتگی حس نوک سینه ها بعد از جراحی پروتز بسیار کم است. بیشتر اوقات بی حس شدن نوک سینه ها بعد از پروتز محدود به یک دوره کوتاه و موقتی بوده و بعد از گذر یک دوره چند ماهه دوباره به حالت طبیعی باز می گردد. احتمال از دست رفتن حس در نوک سینه ها بسیار جزئی و در حدود ۵ درصد است.

### کسب بهترین نتیجه از عمل پروتز سینه



### چه مدت بعد از جراحی پروتز سینه می توان با هواپیما سفر کرد ؟

برای اطلاع از زمان دقیق بایستی حتما به جراح پروتز سینه در تهران مراجعه فرمایید تا ایشان بر اساس روند بهبودی تان بهترین زمان را به شما اعلام دارد. اما به طور کلی گفته می شود حداقل زمانی که بعد از عمل باید صبر کنید ، یک هفته می باشد. زیرا هفته اول دوره نقاهت جراحی پروتز سینه ، زمانی است که اثرات جانبی تا حدی به اوج خود رسیده و ممکن است عارضه های بعد از عمل نمود پیدا کنند. هر چند سفر با هواپیما به خودی خود مشکلی برای فرد ایجاد نکرده و تغییر فشار کابین باعث ترکیدن پروتزها نمی شود ، اما می توانند ریسک بروز عوارض را بالا ببرند. زیرا برای سفر هوایی به هنگام رفتن به فرودگاه بایستی چمدان های سنگین را حمل کنید که این امر بعد از جراحی پروتز پستان تا زمانی که جراحی ها بهبود نیافته اند ، ممنوع است. همچنین اگر بخواهید مسافت طولانی را طی کنید ، مجبور هستید به مدت زیادی در هواپیما در حالت نشسته قرار بگیرید ؛ از این رو احتمال تشکیل لخته خون بالا می رود. از این بابت است که گفته می شود بهتر است مدتی بعد از عمل صبر کرده و بعد از تایید پزشک برای سفر هوایی اقدام کنید.

### عمل پروتز و لیفت سینه به طور همزمان

عمل لیفت پستان برای بانوانی که تمایل به احیای فرم سینه های شل و افتاده خود دارند ، انتخاب بسیار مناسبی است. علاوه بر این اگر از سایز سینه های خود رضایت نداشته باشند ؛ یعنی پستان ها کوچک تر از ایده آل ذهنی آنان باشد ، می توانند در کناری عمل ماستوپکسی ، پروتز سینه را هم به انجام برسانند. نتیجه حاصل از این دو جراحی همزمان ، بسیار فوق العاده و چشمگیر خواهد بود زیرا نواقص سینه ها از هر نظر بهبود یافته اند.

### پارگی پروتزهای سینه

جنس پرتزهای سینه بسیار مقاوم هستند و به سادگی دچار پارگی نمی شوند. اما به هر حال این احتمال باید در نظر گرفته شود. حال اگر این اتفاق رخ دهد از کجا باید بفهمیم که پروتز سینه ترکیده است ؟ چنانچه پروتز پستان شما از جنس سالین باشد ، زمانی که پارگی پیدا کند ، محلول آب و نمک درون آن طی چند روز خارج می شود و بعد از آن سینه به حالت اولیه خود باز می گردد ؛ بدین نحو متوجه پارگی پروتز سالین می شوید. محلول آب نمک توسط بدن جذب می شود. در مورد پروتزهای سیلیکونی کمی قضیه متفاوت است. به دلیل ژل مانند بودن و غلیظ بودن محتویات این پروتزها ، در صورت پارگی با سرعت کمتری به بیرون نشت پیدا می کنند و شما با گذشت زمان بیشتری به پارگی آن پی خواهید برد. همچنین ژل سیلیکونی توسط بدن جذب نمی گردد و جهت تخلیه باید به بهترین جراح سینه تهران مراجعه کنید.

به طور کلی نشانه های ترکیدن پروتز سینه عبارتند از:

- تغییر در شکل و سایز سینه
- تشدید درد
- سفت و متورم شدن پستان

- همچنین پارگی پروتز ممکن است باعث بروز انقباض کیسولی شود.
- این را هم بدانید که ترکیدن پروتز سیلیکونی ممکن است با نشانه ای همراه نباشد.

#### پروتز سینه بعد از سرطان پستان

برای بازیابی شکل از دست رفته سینه در پی جراحی ماستکتومی که در آن سینه برای درمان سرطان برداشته می شود، از ایمپلنت ها در زیر پوست یا عضله قفسه سینه استفاده می شود. بیشتر جراحی های ماستکتومی با استفاده از تکنیک اسپارینگ پوست انجام می شود که در آن بخش عمده پوست سینه برای بازسازی این اندام حفظ می شود.

در جراحی پروتز سینه بعد از جراحی سرطان پستان، ایمپلنت ها در طول یک پروسیجر دو مرحله ای جایگذاری می شوند. در مرحله اول، جراح ابزارری به نام اکسپندر یا گشاد کننده بافت را در زیر پوست باقی مانده از ماستکتومی یا در زیر عضله قفسه سینه قرار می دهد. این اکسپندر به تدریج در طول جلسات ویزیت دوره ای، با محلول سالیین پر می شود.

در مرحله دوم بعد از اینکه بافت قفسه سینه به اندازه کافی بهبود پیدا کرد، اکسپندر برداشته می شود و پروتز سینه به جای آن قرار می گیرد. بافت قفسه سینه معمولاً ۲ تا شش ماه بعد از جراحی ماستکتومی برای پروتز آماده است. در برخی موارد می توان همزمان با ماستکتومی، ایمپلنت را در سینه قرار داد. در این شرایط دیگر اکسپندر برای ایجاد فضای مورد نیاز برای جایگذاری ایمپلنت مورد استفاده قرار نخواهد گرفت.

#### هزینه جراحی پروتز پستان در تهران

قابل توجه کاندیدای عزیز، به دلیل متفاوت بودن قیمت جراحی سینه برای هر فردی، جهت آگاهی از هزینه پروتز سینه تهران باید به یک مرکز زیبایی معتمد مراجعه کنید و مورد معاینه قرار بگیرید. بهترین جراح فوق تخصص پلاستیک تهران، بعد از معاینه سینه قیمت را برای شما تعیین خواهد نمود.

#### علت تعویض پروتز سینه

پروتز های پستان مقاومت بالایی دارند اما نمی توان گفت که مادام العمر بودن آن ها حتمی است. بسته به شرایطی، امکان دارد فرد به انجام عمل تعویض پروتز های سینه نیاز پیدا کند. به گفته جراح پلاستیک به طور معمول پرتز سینه ۱۰ تا ۱۵ سال ماندگاری دارند و بعد از این مدت، احتمال تعویض آن ها بالاتر می رود. اما اگر فرم سینه و پروتزها مشکلی بوجود نیاورده باشند، جراح انجام عمل تعویض یا خارج ساختن ایمپلنت را الزامی نمی داند. در هر صورت امکان دارد به سبب عواملی که در ادامه آن ها را بیان می کنیم، فرم سینه ها دستخوش تغییراتی شوند و به دنبال آن، فرد تصمیم به انجام عمل تعویض پروتز پستان گیرد:

- بالا رفتن سن و سال
- بارداری و شیردهی
- عدم ثبات وزن



## چه کسانی باید عمل خارج سازی پروتز سینه را انجام دهند ؟

به طور کلی بروز عارضه در سینه های پروتز شده به سبب قرارگیری پرتز درون پستان ها به ندرت اتفاق می افتد. اما در مواردی امکان دارد عوامل زمینه ای مزید بر علت شوند و منجر بروز مشکلاتی شده که در نتیجه آن فرد بایستی پروتز را از سینه خارج کند ؛ زیرا در غیر این صورت سلامتی او تحت تاثیر قرار می گیرد. مهم ترین دلیلی که باعث انجام این جراحی می شود ، تشکیل بافت اسکار سخت اطراف پروتز سینه است که به آن انقباض کیسولی می گویند. انقباض کیسولی با درد و ناراحتی همراه بوده و ممکن است منجر به تغییر فرم پستان شود. دیگر علت ها عبارتند از:

- سرطان سینه نادر BIA-ALCL
- تجمع و رسوب کلسیم اطراف پروتز
- پارگی و ترکیدن پروتز
- حرکت و جا به جا شدن ایمپلنت

## آیا بعد از خارج کردن پروتز ، سینه ها افتادگی پیدا می کنند ؟

زمانی که عمل پروتز سینه انجام می دهید ، پوست کشیده می شود تا با سایز پروتز قرار گرفته تطابق پیدا کند. بعد از برداشتن پروتزها طبیعی است که تا حدی شاهد شل شدگی و افتادگی سینه ها باشید. شماری از افراد برای رفع این مشکل بعد از برداشتن پروتز به انجام عمل لیفت سینه روی می آورد.

## چگونه می توان از موج دار شدن پروتز سینه جلوگیری کرد؟

گزینه ایده آل برای پیشگیری از موج دار شدن پروتز دقت در انتخاب نوع ایمپلنت مورد نیاز و محل قرار گیری آن است. بهترین روش برای پیشگیری از موج دار شدن پروتز یا به حداقل رساندن آن قرار دادن ایمپلنت در زیر عضله و اطمینان از کافی بودن بافت سینه و انتخاب اندازه مناسب ایمپلنت و جنس آن می باشد. برداشتن قدم صحیح اول در انتخاب بهترین متخصص پروتز سینه در تهران می تواند در پیشگیری از بروز عارضه موج دار شدن پروتز و تضمین دستیابی به یک نتیجه رضایت بخش نکته کلیدی محسوب می شود.



## آیا سولاریوم برای پروتز سینه ضرر دارد ؟

یکی از پروسه های مورد علاقه بانوان برنزه کردن پوست صورت و بدن شان است که یکی از روش های آن قرار گرفتن تحت دستگاه سولاریوم است. حالا این سوال ممکن است در ذهن شما هم شکل بگیرد که آیا سولاریوم برای پروتز سینه ضرر دارد ؟ همواره بعد از جراحی پروتز پستان به شما گفته می شود که تحت اشعه های UV قرار نگیرید ؛ زیرا این اشعه ها می توانند دوره نقاهت را با مشکل مواجه سازند. قرار گیری در معرض اشعه های فرابنفش یا همان UV روند بهبود محل برش های جراحی را دچار مشکل کرده و منجر به تشکیل اسکارهای تیره رنگ می شوند. به همین خاطر است که گفته می شود بعد از عمل پروتز ، تا زمانی که زخم و جراحات های عمل کاملاً بهبود پیدا نکرده اند ، تحت پروسه های برنزه کردن پوست مثل

سولاریوم قرار نگیرید. برای آن که از زمان مناسب مطلع شوید بهتر است به جراح خود مراجعه کنید تا ایشان در ابتدا روند بهبودی زخم ها را بررسی کند و بعد از آن ، زمان مناسب برای رفتن به سولاریوم را تعیین نماید.

چگونه می توان به یک نتیجه موفق از عمل پروتز سینه دست پیدا کرد؟

اگر شما هم به دنبال این هستید که بهترین نتیجه ممکن از جراحی پروتز پستان را بدست آورید ، باید نکات زیر را بدانید:

- **انتخاب یک جراح خوب پروتز سینه در تهران :** جراح پلاستیک نقش اساسی در روند به انجام رسیدن پروسه و حتی آماده سازی فرد برای عمل دارد. بنابراین لازم است که بهترین انتخاب را داشته باشید تا از بهترین تکنیک های جراحی و توصیه های پزشکی بهره مند شوید.
- **رعایت نکات مراقبتی قبل و پس جراحی :** تمامی نکاتی که جراح پرتز سینه برای آمادگی شما قبل از عمل و مراقبت از خود و موضع جراحی شده پس از عمل ارائه می دهد ، در حقیقت به بهبودی سریع تر بدن کمک می کنند. پس برای اینکه به مشکلی برخورد نکنید و نتیجه در بهترین حالت خو نمود پیدا کند، این توصیه ها را جدی بگیرید.
- **انتخاب پروتز مناسب :** یکی دیگر از مهم ترین عوامل که در موفقیت آمیز بودن جراحی تاثیر گذار است ، انتخاب ایمپلنت مناسب است. زمانی که پروتز سینه به لحاظ فرم و سایز با عضلات سینه در تناسب باشد ، قطعاً شکل پستان ها بعد از عمل هم بسیار مطلوب خواهد بود.
- **ارائه تمامی اطلاعات به پزشک :** حتما در جلسه مشاوره خود با جراح پلاستیک ، ایشان را از همه موارد آگاه کنید. منظور این است که اگر به نوعی بیماری مبتلا هستید یا شرایط خاصی دارید حتما به ایشان اطلاع دهید که در پرونده پزشکی تان لحاظ شود و روند جراحی را مطابق با آن تنظیم کند.

**توجه :** زیباییجویان عزیز باید این را بدانند که همه موارد فوق در کنار هم شما را به یک نتیجه عالی از جراحی پروتز سینه می رسانند. پس با دقت کامل تمامی مراحل گفته شده را به انجام برسانید

پایین بودن سینه بعد از عمل پروتز

ممکن است بعضی از افراد پس از جراحی پروتز سینه ، شاهد پایین بودن پستان ها خود باشند که امر چندان خوشایندی به حساب نمی آید. اما علت وقوع آن چیست؟ علت اصلی را می توان انتخاب پروتز نامناسب به لحاظ سایز دانست. زمانی که ایمپلنت سینه از مقیاس نرمال بافت سینه ها بزرگ تر باشد و در آن ناحیه قرار بگیرد ، سنگینی را ایجاد می کند و سبب افتادگی ظاهر پستان ها می شود. چنانچه این امر شدت یابد ، ممکن است منجر به کشیدگی عضله پستان نیز شود. در این شرایط نیاز است فرد جهت تعویض یا تخلیه پروتز پستان اقدام کند.

در شرایط دیگری نیز پایین بودن سینه ها مقابل مشاهده خواهد بود ؛ در صورتی که فرد به هر دلیلی مجبور به خارج کردن ایمپلنت ها از بافت سینه خود شوند ، شاهد میزانی افتادگی خواهند بود. البته اگر عضله سینه به کشیدگی دچار نشده باشد ، می توان با عمل لیفت این مشکل را برطرف کرد.

اسکار بعد از پروتز کردن سینه

پیش بینی شکل اسکار در پروتز سینه به روند جراحی و تکنیک های برش استفاده شده توسط جراح وابسته است. بعد از جراحی التهاب در ناحیه برش و بخیه ها قابل انتظار است. در یک دوره ۱۸ ماهه تمام علائم اسکار بهبود پیدا می کند. سرعت بهبود اسکار به ماهیت پوست بیمار، سن، ویژگی های ژنتیکی، مدت زمان قرار گرفتن در معرض نور خورشید و مهارت جراح پروتز سینه در تهران وابسته است. برای به حداقل رساندن و درمان اسکار باید دستورالعمل های پزشک در خصوص مراقبت های بعد از جراحی را با دقت رعایت کنید. اقداماتی وجود دارد که می تواند فرایند بهبود را سرعت بخشیده و شکل ظاهری جای زخم ها را به حداقل برساند.

برای به حداقل رساندن اسکار اقدامات زیر را انجام دهید:

۱. سیگار نکشید. استعمال سیگار سرعت بهبود را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش می دهد.
۲. از کرم ضد آفتاب استفاده کنید. حتی الامکان در معرض نور خورشید قرار نگیرید یا در زمان قرار گرفتن در معرض نور خورشید حتماً از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.
۳. آب زیاد بنوشید. نوشیدن آب فراوان از دهیدراسیون جلوگیری کرده و سرعت بهبود طبیعی بدن را افزایش می دهد.
۴. از ویتامین E استفاده کنید. مکمل ها یا پمادهای موضعی تجویز شده توسط جراح را در نواحی برش استفاده کنید.

به توصیه های بهترین جراح پروتز سینه در تهران گوش کنید. بعد از جراحی پزشک دستورالعمل هایی را در خصوص فعالیت های فیزیکی و مراقبت های عمومی توصیه می کند. گوش کردن به این توصیه ها و اجرای آنها نقش موثری در بهبود سریع تر اسکار خواهد داشت.

پروتز سینه بدون عمل جراحی امکان پذیر است؟

امروزه محصولات متعددی در خصوص بزرگ کردن سینه ها بدون عمل جراحی به بازار عرضه شده اند. دارو، قرص و کرم هایی بسیاری تولید شده که ادعا می کنند سایز سینه ها را افزایش می دهند؛ اما باید بدانید چنین مسئله ای تا کنون اثبات علمی به دنبال ندارند.

علاوه بر آن پروتزهای متحرکی نیز تولید و ساخته شده اند که با قرارگیری در لباس زیر، ظاهر بزرگتری برای پستان ها بوجود می آورند. البته که نتیجه حاصل دائمی نبوده و ممکن است بعد از مدت کوتاهی آسیب ببیند. بدین ترتیب فرد بایستی برای تهیه مجدد پروتز سینه متحرک، هزینه کند.

به طور کلی می توان نتیجه گرفت که هیچ یک راه حل جایگزین برای عمل جراحی پروتز پستان نبوده اگر به دنبال یک نتیجه دائمی و طبیعی هستید، تحت نظر جراح متخصص برای عمل اقدام کنید.

سوالات متداول پروتز سینه

اندازه پروتز پستان چگونه انتخاب می شود؟

یکی از پر تکرارترین سوال متقاضیان مربوط به سایز پروتز سینه است. در این باب باید بدانید که بهتر است بگذارید جراح سینه، مسئولیت این امر را عهده دار شود. زیرا ایشان با معایناتی که انجام می دهد می تواند متوجه قدرت بافت سینه هایتان شود و پی ببرید که توانایی تحمل چه سایز پروتزی را دارد. برای اینکه نتیجه خوبی از عمل بدست آورید نسبت به انتخاب سایز پروتز واقع بین باشید.

بعد از چند سال باید برای تعویض پروتز سینه اقدام کنیم؟

همانطور که در توضیحات مقاله گفته شد، ماندگاری پروتزهای سینه طولانی مدت بوده و چنانچه مراقبت ها انجام شوند حدود ۱۰ سال ماندگار خواهند بود. اما به گفته پزشکان چنانچه بعد از ۱۰ سال نیز مورد غیر طبیعی در بافت سینه و پروتزها مشاهده نشود و مانند روز اول سالم باشند، تعویض آن ها الزامی نخواهد بود.

پروتز گرد بهتر است یا پروتز سینه اشکی؟

یکی دیگر از دغدغه های متقاضیان عمل بزرگ کردن سینه، انتخاب فرم پروتز است. پروتزهای گرد برجستگی بیشتری برای پستان ها ایجاد کرده و فرم سینه ها را گرد و خوش فرم می کند. پروتزهای قطره اشکی که به حالت طبیعی پستان ها شباهت بیشتری دارند، بیش از آن که برجستگی ایجاد کنند، افزایش سایز را به همراه دارند. به طور کلی فرم گرد پروتزها طرفداران بیشتری دارد اما هر فرد با توجه به خواسته و سلیقه خود و مشورت با یک دکتر عمل پروتز سینه خوب در تهران می تواند شکل مناسب را برگزیده و بهترین نتیجه را کسب کند.

آیا اسکار و جای زخم بعد از عمل بر روی پوست جا می ماند؟

نباید انتظار داشته باشید اثر برش های جراحی پروتز سینه در مدت زمان کوتاهی بعد از عمل از بین بروند. در ماه های اولیه، محل برش ها قرمز رنگ بوده و بر روی پوست نمایان هستند. رفته رفته رنگ برش ها صورتی شده و در نهایت به یک هاله سفید رنگ در می آیند. با گذشت یک الی دو سال تا حد بسیار زیادی اثر آن ها از بین رفته و به سختی قابل تشخیص خواهند بود.

آیا احتمال دارد پروتز سینه بترکد یا پاره شود؟

بسیاری از زنان این ترس را دارند که با یک حرکت پروتزهای قرار گرفته در پستان بترکند. اما گفتنی است که احتمال پارگی و ترکیدن پروتزهای سینه بسیار بسیار به ندرت است. پروتزهای سیلیکونی بسیار مقاومت بالایی داشته و به راحتی یا تنها با یک ضربه پارگی پیدا نمی کند. پس لازم نیست نگران این مسئله باشید.

آیا جراحی پروتز پستان منجر به افزایش احتمال ابتلا به سرطان سینه می گردد؟

خیر، طبق تحقیقات انجام شده، جراحی پروتز سینه منجر به افزایش احتمال بروز بیماری سرطان سینه نمی گردد؛ بنابراین در صورت تمایل به انجام عمل پروتز پستان، بدون نگرانی اقدام به انجام این جراحی نمایید.



ماندکاری پروتز پستان چقدر است؟

مدت زمان ماندگاری پروتز پستان ، بسیار طولانی می باشد ؛ اما به بانوانی که جراحی پروتز انجام داده اند ، توصیه می گردد به هیچ عنوان در ارتباط با چکاپ های سالانه سهل انگاری نکنند.

[www.drkhorvash.com](http://www.drkhorvash.com)