

اصلاح شلی ، افتادگی و چروک های پوست صورت و گردن ، سفت کردن عضلات صورت و در کل برداشتن پوست اضافی چهره ، **لیفت صورت** نامیده می شود. مناسب ترین کاندیدهای این پروسه جوانسازی پوست صورت ، بانوان و آقایانی هستند که بیش از ۴۰ سال سن دارند و به دنبال بهبود آثار پیری در چهره خود هستند ؛ چرا که چهره فرد، اولین چیزی است که برای مخاطب او جلب توجه می کند. در همین راستا **دکتر بهزاد خوروش** ، بهترین جراح پلاستیک و دکتر لیفت صورت در تهران در این مقاله تمام نکات را برای متقاضیان این جراحی زیبایی توضیح داده است.

دکتر بهزاد خوروش
عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا
انور ناصر خراسی پلاستیک زیبایی
جراحی زیبایی بینی صورت شکم سینه
پودمانکتن آواز و روز

لیفت صورت

www.drkhorvash.com
@drkhorvash
میدان ونک ، خیابان بیستمر گاندی ، پلاک 16 ، طبقه دوم ، واحد 4
88778795 88209545 09120752639

چین و چروک و افتادگی کدام نواحی با لیفتینگ صورت قابل درمان می باشد ؟

- پیشانی
- گونه ها
- اطراف چشم
- خط گردن
- خط فک

قابلیت ارتجاعی بودن پوست ، به مرور زمان و با افزایش سن از بین می رود و این امر منجر به کاهش چربی ، تولید کلاژن و الاستین پوست می شود و بیمار ، جمع شدگی همراه با چین و چروک را در پوست خود مشاهده خواهد کرد و در نهایت ، پوست بیمار دستخوش تغییرات می شود. بدین ترتیب فرد جهت به انجام رساند پروسه **لیفت صورت در تهران** ، به بهترین فوق تخصص جراحی پلاستیک در شمال تهران مراجعه می کند. عوامل موثر دیگر در چین و چروک پوست عبارتند از:

- استرس
- کاهش وزن
- قرار گرفتن در معرض آفتاب
- استفاده از سیگار و مشروبات الکلی



کاندیدای مناسب لیفت صورت

- افرادی که پوست شل و افتاده ای دارند.
- افرادی که چین و چروک های عمیقی بر سطح پوست دارند.
- افرادی که چین عمیقی از کناره بینی تا کنار دهان دارند.
- افرادی که گونه هایی شل و افتاده دارند.
- افرادی که ناحیه گردن شان پوست شلی دارد و دارای چین های عمودی می باشد.

مزایای بالا کشیدن پوست صورت با لیفت

- بهبود افتادگی ، اصلاح و ترمیم پوست شل شده
- سفت شدن پوست و عضلات صورت
- ایجاد خط گونه صاف و نرم
- بهبود چروک دور لب
- اصلاح زوایای صورت و بالا رفتن نواحی تحتانی و میانی گونه

بیماران ، باید دقت داشته باشند که هر جراحی ، با عوارض موقتی چون کیبودی ، تورم ، بی حسی همراه است و در جراحی لیفت صورت نیز علاوه بر موارد ذکر شده ، احساس سفتی و کشیدگی پوست نیز جزو عوارض موقت محسوب می شوند.



انواع لیفت کردن صورت

متد مینی فیس لیفت : بیمارانی درجه افتادگی پوست و عضلات صورتشان در حد متوسط می باشد ، کاندید مناسبی برای تکنیک مذکور هستند. این روش لیفت صورت از تهاجم کمتری برخوردار بوده و جراح از طریق برش های کوچکی می تواند لیفت بافت های زیرین پوست را به انجام برساند. در متد مینی فیس لیفت برش در امتداد رستنگاه مو در ناحیه بالای گوش ایجاد می گردد. از طریق برش ایجاد شده ، بافت های بنیادی اطراف گونه ها به سمت بالا کشیده شده و بدین ترتیب حالت خسته و پیر چهره ، جلوه شاداب و سر زنده ای را به خود می گیرد. برای انجام تکنیک مذکور ممکن است بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی برای فرد اعمال شود.

متد سنتی یا استاندارد لیفت صورت : طی این تکنیک ، بخش های گسترده تری از صورت تحت تاثیر پروسه جراحی قرار می گیرند. در واقع کسانی که افتادگی و نشانه های پیری بر روی بخش میانی و انتهایی صورت شان بسیار مشهود می باشند ، گزینه مناسبی برای تکنیک سنتی به حساب می آیند. در مقایسه با تکنیک مینی فیس لیفت ، این روش تهاجمی تر بوده و دوره ریکاوری طولانی تری را می طلبد.

بهترین دکتر لیفت در ناحیه صورت برای اجرای تکنیک سنتی ، برشی را در پشت خط رویش مو ، از نزدیکی شقیقه ها تا مجاورت گوش ها ایجاد می نماید. البته معمولاً این برش در چین های طبیعی صورت پنهان می شود. بدین ترتیب پوست اضافی برش خورده و عضلات صورت و گردن به سمت بالا لیفت می شوند و در نتیجه این تکنیک ، کانتورینگ و زاویه های صورت بهبود پیدا می کند.

✨ هر دو تکنیک فوق زمان که برای شخص مناسب از سوی یک جراح پلاستیک با تجربه به انجام برسد ، اثر بخشی لازم را در جوانسازی پوست چهره خواهد داشت.

دوره نقاهت

- بازگشت بر سرکار : بعد از ۱۰ تا ۱۴ روز.
- شروع فعالیت شدید : بعد از ۲ هفته یا بیشتر.
- بهبودی کبودی : بعد از ۲ تا ۳ هفته.

بیماران **لیفت صورت** ، باید از مصرف الکل ، حمام بخار ، سونا تا چند ماه دوری کنند و تا زمان بهبودی ، برای چندین ماه در معرض نور خورشید قرار نگیرند. در صورت رعایت نکات مراقبتی ، نتایج حاصل از این جراحی زیبایی ، ۳ الی ۷ سال ماندگاری دارد.



تکنیک عمل لیفتینگ صورت

به طور معمول ، برش مورد نیاز از جلوی گیج گاه تا امتداد چین های طبیعی ادامه می یابد ، هرچند که مکان برش و نحوه جراحی لیفتینگ ، بستگی به ساختار صورت بیمار و تکنیک جراح پلاستیک دارد. عموماً بهترین جراح لیفت صورت در تهران

، پوست را از چربی و عضلات صورت تفکیک می کند و چربی باقی مانده را تخلیه یا ساکشن می کند و بدین ترتیب ، عضلات سفت می گردند ، اضافه پوست برداشته شده و ترمیم ها انجام می شود. بیهوشی در این جراحی ، با توجه به شرایط بیمار به صورت عمومی یا موضعی انجام می شود. معمولاً بیمار نیاز به بستری موقت یا بستری یک روزه دارد.

آمادگی قبل از جراحی فیس لیفت

۱. بیمار باید در جلسه مشاوره پیش از عمل ، تمامی خواسته های خود از انجام این جراحی را برای جراح پلاستیک شمال تهران تشریح نماید.
 ۲. در این جلسه ، بهترین دکتر لیفت صورت در تهران ، به تبیین روش های مختلف جهت کشیدن پوست صورت و همچنین فرآیند درمان و نتایج آن می پردازد.
 ۳. سپس به منظور بررسی وضعیت بیمار عکس هایی از چهره وی گرفته می شود ؛ تا نتایج قابل قبولی از جراحی به دست آید.
- به طور کلی متقاضی جراحی لیفتینگ صورت باید قبل از عمل ، نکات ذیل را رعایت نماید:
- از مصرف آسپرین و فرآورده های دیگری که حاوی آن هستند ، خودداری کند.
 - به مدت یک ماه پیش از جراحی ، از استعمال دخانیات اجتناب نماید.
 - از رفتن به حمام آفتاب ، قبل از عمل پرهیز نماید.
 - در صورت استفاده از کرم های جوانسازی پوست ، به مدت ۱ الی ۲ هفته قبل از عمل ، مصرف آن را متوقف نماید.
 - شب قبل از عمل ، حتما استحمام نماید.
 - در روز عمل ، استفاده از هر گونه مواد آرایشی ممنوع می باشد.
 - به مدت ۸ ساعت پیش از عمل ، باید از خوردن و آشامیدن خودداری نماید.
 - بیمار در روز عمل ، به گفته جراح باید ناشتا باشد.
 - به مدت ۳ هفته قبل از عمل ، از قرارگیری در معرض اشعه آفتاب پرهیز نماید.



در چه مواردی می توان لیفت صورت را انجام داد ؟

۱. در صورتی که پوست صورت دچار افتادگی شده باشد.
۲. چنانچه گونه ها ، دارای حالتی آویزان باشند.

۳. در نواحی چانه و لب پایین و همچنین زیر پلک ، چین وجود داشته باشد.

۴. در صورتی که ناحیه گردن ، دارای چربی اضافی باشد.

۵. چنانچه در گردن ، خطوط عمودی به وجود آمده باشد.

فرآیند جوانسازی صورت با لیفت به چه نحو است ؟

جراحی لیفتینگ صورت ، عموماً به دو روش بیهوشی کامل یا بی حسی موضعی انجام می پذیرد. پس از بیهوشی ، بیمار در نواحی چروکیده و عمیق ، برش هایی جهت استخراج چربی های اضافی ایجاد می شود. لازم به ذکر است که این برش ها ، غالباً در ناحیه گوش ایجاد می گردند و در صورت وجود خطوط غیر عمیق در چهره ، بهترین جراح پلاستیک تهران ، برش های کوچک تر و کمتری جهت انجام عمل ایجاد می نماید ؛ چرا که ، این برش ها به رفع خطوط سطحی ، کمک شایانی می کنند و در علم پزشکی به این برش ها اصطلاحاً ، مینی برش اطلاق می شود. چنانچه بیمار دارای خطوط عمیق تر و افتادگی بیشتر در چهره باشد ، بهترین جراح لیفت صورت در تهران ، برای ایجاد تغییرات مورد نظر از برش کلاسیک استفاده می کند.

لیفت اندوسکوپیکی صورت

فیس لیفت اندوسکوپیکی یک روش تقریباً بسته می باشد که از طریق ایجاد برش های کوچک در موقعیت های استراتژیک در پوست صورت انجام می شود.

در طول لیفت صورت ، هدف بالا کشیدن گونه ها و فک و صاف کردن بافت نرم گردن و قرار دادن آنها در موقعیت جدید درست شبیه آنچه در دوران جوانی از آن بهره مند بودید ، دنبال می شود. این فرایند باعث جوانتر به نظر رسیدن چهره می شود. روش اندوسکوپیکی این فرایند در تنوری یک روش مطلوب است ولی در واقعیت ، برای دستیابی به موفقیت ، برش های بزرگتری برای بالا کشیدن تمام بافت های که برای بالا کشیدنشان لازم است پزشک به آنها دسترسی داشته باشد ، ایجاد می شوند.

پزشک لیفت اندوسکوپیکی را برای چه گروهی از بیماران توصیه می کند؟

روش اندوسکوپیکی لیفت صورت از سوی پزشکان ماهر و صاحب تجربه برای آن دسته از بیمارانی که به دنبال بازبانی آناتومی جوان صورت و رفع آثار پیری در چهره هستند توصیه می شود. البته این روند جراحی اغلب بعنوان یک راهکار مناسب برای آن دسته از افرادی توصیه می شود که بخش جزئی از بافت صورت آنها دچار افتادگی شده و میزان بافت اضافی در صورتشان چندان زیاد نیست.

مزایای لیفت کردن صورت به روش اندوسکوپی

لیفت اندوسکوپیکی صورت یک پروسیجر کمتر تهاجمی در مقایسه با لیفت تردیشنال یا کلاسیک صورت می باشد. این تکنیک مزایایی را برای بیماران به همراه دارد که در این بخش به ذکر آنها پرداخته ایم:

- در لیفت اندوسکوپیکی صورت ، برش ها کوچک تر بوده و مخفی تر هستند.
- تصویر بزرگ نمایی شده با استفاده از اندوسکوپ به جراح این امکان را می دهد تا تصویر بهتری از بافت ها و ساختارهای آناتومیکی را در اختیار داشته باشد.
- در این فرایند ساختارهای مجاور مسیر تشریح ، کمتر تخریب می شوند.
- ریکاوری بعد از جراحی در آن کوتاه تر است.
- با استفاده از متد اندوسکوپیکی لیفت صورت در تهران ، جراح ساختارهای پایه صورت را که در افتادگی صورت دخیل هستند درمان می کند. به دلیل ماهیت کمتر تهاجمی این روند ، میزان کبودی و ورمی که بعد از عملیات جراحی اتفاق می افتد نیز کمتر خواهد بود.



پروسه لیفتینگ صورت بهتر است در چه سنی انجام شود ؟

بهترین سن جهت لیفت کردن صورت ، بالای ۳۵ سال می باشد ، یعنی زمانی که پوست مستعد آویزان شدن و افتادگی می گردد. البته در سنین پایین تر از ۳۵ سال نیز ممکن است ، پوست دچار حالت شلی و افتادگی گردد که در این موارد باید به تشخیص پزشک و در صورت تایید وی ، اقدام به انجام جراحی لیفت صورت نمود. اما به طور کلی ، بهترین زمان جهت انجام این جراحی ، سنین میانسالی می باشد ؛ چرا که ، به دلیل افزایش سن ، پوست حالتی افتاده و آویزان پیدا می کند.

ماندگاری جراحی فیس لیفت

در صورتی که فرد متقاضی این عمل ، از پوستی با خاصیت ارتجاعی مناسب برخوردار باشد ، قاعدتا میزان ماندگاری نتایج لیفت در وی بیشتر از فردی خواهد بود که دارای پوستی شل می باشد. البته باید یادآور شد که عواملی از قبیل سن ، وراثت ، آناتومی بدن ، جنسیت ، رژیم غذایی و عوامل متعدد دیگری در ماندگاری و طول عمر عمل جراحی لیفت صورت ، اثر گذارند. به دلیل تفاوت هایی که در افراد وجود دارد ، نمی توان به نتایج یکسانی از این جراحی دست یافت ؛ اما در حالت کلی ، به گفته بهترین جراح پلاستیک برای لیفت کردن صورت در تهران میزان ماندگاری عمل لیفت ، حدودا ۷ الی ۱۰ سال تخمین زده می شود.

نتایج بعد از عمل لیفتینگ پوست صورت

بعد از عمل لیفتینگ پوست صورت ، نواحی صورت و سر پانسمان می شوند و در صورت نیاز ، درون برش های ایجاد شده ، لوله های تخلیه موسوم به درن قرار می گیرند. لوله های درن ، عموما یک روز بعد از جراحی لیفت ، برداشته می شوند. پس از عمل لیفت صورت ، بروز ورم ، کبودی و درد جزئی امری طبیعی است و غالبا شاهد آن هستیم که بیمار در ناحیه صورت و گردن خود احساس کشیدگی و انقباض می نماید. البته درد ایجاد شده پس از عمل ، به کمک مصرف مسکن هایی که پزشک بدین منظور تجویز می نماید ، التیام می یابد. بخیه های ایجاد شده نیز معمولا یک هفته پس از جراحی کشیده می شوند و بیمار ، حدودا ۲ هفته بعد از عمل می تواند به فعالیت های روزمره خود بپردازد.



مراقبت های بعد از لیفت صورت

- برای کاهش تورم و تغییر رنگ پوست به سمت کبودی ، چنانچه احساس ناراحتی می کنید ، می توانید از کمپرس سرد به مدت دو الی چهار روز استفاده نمایید.
- حدود هفت روز بعد از جراحی لیفت صورت و پس از برداشتن بخیه ها ، می توانید برای پوشاندن کبودی ها آرایش کنید و قابل ذکر است که مواد آرایشی را با ملایمت پاک کنید.
- بعد از گذشت چهار روز ، می توانید حمام بروید.
- مواد آرایشی که روی خط موهایتان هست را در هنگام استحمام ، به ملایمت پاک و تمیز نمایید.
- در معرض مستقیم فشار آب قرار نگیرید.
- برای اینکه دچار عفونت و علایم آن نشوید ، هر روز زخم خود را تمیز کنید.
- اگر از سشوار برای خشک کردن موهایتان استفاده می کنید ، هرگز آن را روی درجه داغ و گرمای بالا قرار ندهید.
- به مدت حداقل شش الی دوازده ماه از برنزه کردن و در معرض آفتاب قرار گرفتن ، خودداری کنید.



• آیا آثار برش پس از عمل جراحی زیبایی لیفتینگ صورت قابل رؤیت است ؟

خیر، برش های لازم جهت انجام جراحی لیفت صورت ، در خط رویش مو و اطراف چین های طبیعی صورت ایجاد می شوند و به راحتی به کمک موها و خط رویش مو مخفی می شوند. لازم به ذکر است ، جای اسکار ناشی از عمل جراحی لیفت، با گذشت زمان به مرور کم رنگ شده و در نهایت ، از بین می رود.

• آیا در عمل لیفت کردن صورت باید موها را تراشید ؟

خیر ، در این عمل لیفت ، نیازی به تراشیدن موها وجود ندارد و تنها بخش بسیار کوچکی از موها در ناحیه پشت و بخش فوقانی گوش تراشیده می شوند که هرگز پس از عمل ، قابل رویت نخواهد بود.



آیا جراحی لیفت کردن صورت عوارض دارد ؟

طبیعتاً ، همه اعمال جراحی عوارضی به دنبال دارند ، در فرایند لیفتینگ صورت ، نیز نمی توان انتظار بروز عوارض را نداشت ؛ اما عوارض این عمل ، بسیار جزئی می باشند. از شایع ترین عوارض عمل جراحی لیفت صورت ، می توان به تجمع خون در زیر پوست یا اصطلاحاً هماتوم اشاره نمود که تنها در ۲ درصد از اعمال جراحی لیفت ، اتفاق می افتد و خوشبختانه ، می توان هماتوم های کوچک را به سهولت و به مدت چند روز بعد از عمل در مطب ، مداوا نمود. ممکن است عوارضی از قبیل عفونت ، اسکار برجسته یا کلونید ، فلج عصب ، زخم در پوست ، ریزش مو و ضایعات رنگی نیز ایجاد گردند ، البته احتمال بروز این عوارض بسیار ناچیز است. با رعایت برخی نکات ، می توان از بروز عوارض ناشی از عمل جراحی لیفت کردن پوست صورت ، جلوگیری کرد ؛ این نکات عبارت اند از:

۱. انتخاب بهترین و با تجربه ترین جراح لیفت صورت در تهران
 ۲. رعایت مراقبت ها و دستورالعمل های قبل و بعد از عمل جراحی لیفتینگ پوست صورت
- در صورت بی توجهی نسبت به دو نکته فوق ، احتمال مواجه با عوارض ناشی از عمل در افراد افزایش می یابد ؛ بنابراین ، به هیچ عنوان در این رابطه ، سهل انگاری نکنید.



لیفت صورت با جراحی بهتر است یا پروسه های غیر جراحی؟

برای رفع آثار و نشانه های پیری ایجاد شده در پوست صورت ، در کنار جراحی لیفت ، روندهای غیر جراحی نیز وجود دارد. پروسه هایی همچون تزریق ژل و بوتاکس و لیزرهای جوانسازی به به واسطه حرارت یا امواج اولتراسوند به صاف و لیفت شدن پوست کمک می کنند. با وجود این دو روند ، برای متقاضیان این سوال پیش می آید که کدام یک از پروسه ها بهتر و مناسب تر است. برای تصمیم گیری بهتر دو شرط لازم است ؛ یک آگاهی از مزایا و محدودیت های هر یک از فرایندها و دوم مشورت با یک جراح پلاستیک با تجربه.

از مهم ترین مزایا جراحی لیفت صورت می تواند به طولانی مدت بودن نتیجه نهایی اشاره کرد. در صورتی که در روندهای غیر جراحی این مسئله بر عکس است و فرد پس از مدتی برای اینکه دوباره چین و چروک ها و افتادگی پوست را از بین ببرند باید تحت روند مربوطه قرار بگیرند.

می توان گفت بارزترین محدودیت جراحی لیفت پوست صورت در مقایسه با روش های غیر تهاجمی ، دوره نقاهتی است که در پی دارد. هر چند این دوره چندان طولانی نبوده و با رعایت مراقبت های بعد از عمل می توان به آسانی آن را پشت سر گذاشت ، اما در مقایسه با فرایندهایی مثل تزریق ژل و بوتاکس که شخص بلافاصله می تواند به روتین معمول باز گردد ، ریکاوری آن سخت تر به نظر می رسد. البته این نکته را هم گوشزد کنیم که امروزه در پروسه جراحی تکنیک های جدیدتری مورد استفاده قرار می گیرند که تهاجم کمتری داشته و به دنبال آن فرد در مدت کوتاه تری از عمل ریکاوری می شود.

همانطور که اشاره شد برای انتخاب درست ، از مشاوره و راهنمایی های جراح پلاستیک خود بهره بگیرید. ایشان بر پایه علم و دانش ، معاینات لازم را انجام می دهد ، شما را در جهت درست راهنمایی می کند و قطعاً بهترین توصیه ها را ارائه می دهد.

آیا لیفت صورت باعث کشیده شدن چهره می شود؟

خیر. نتیجه نهایی جراحی تا حد زیادی به کیفیت پوست بیمار و مهارت و تجربه جراح پلاستیک وابسته است. در گذشته در تکنیک استاندارد استفاده شده در فرایند لیفتینگ، پوست به سمت عقب کشیده می شد و بخش اضافی پوست پیرایش شده و سپس برش ها با بخیه بسته می شدند. تکنیک های جراحی پلاستیک مدرن به شکل چشمگیری پیشرفت پیدا کرده اند. امروزه از روش های بسیار تخصصی و حرفه ای لیفتینگ و محکم سازی عضلات پایه استفاده می شود و حجم از دست رفته به منظور دستیابی به نتیجه ای طبیعی تر ، بازیابی می شوند. امروزه برای داوطلبین ایده ال لیفت صورت در تهران ، این فرایند همزمان با لیفت کردن انجام می شود. یکی از رایج ترین علل اجرای همزمان این دو فرایند، سفت کردن پوست شل و چین خورده در زیر چانه است. با این فرایند ساختارهای عضلانی پایه نیز تقویت می شوند.

افرادی که داوطلب این پروسه هستند باید در فرایند انتخاب جراح بسیار دقت کنند. بهترین جراح برای لیفت صورت در تهران با تاکید بر روی اهمیت دقت به خرج دادن در این انتخاب شرح می دهد که ایرادات بر جای مانده از جراحی را نمی توان به هیچ پوشش داد به همین دلیل این مسئولیت بیمار است که به منظور دستیابی به بهترین نتیجه، تحقیقات جامعی را در انتخاب یک جراح خوب که به پشتوانه علم و نگاه هنری خود قادر به خلق نتایجی سفارشی و چشم نواز است، انجام دهد.

بعد از لیفت صورت آیا اسکار بر جای می ماند؟

بعد از انجام پروسه ، شکل گیری دو نوع اسکار قابل انتظار است:

- اسکارهای ناشی از برش
- کیودی

اسکاری های ناشی از برش رایج ترین نوع در پی لیفت صورت می باشند که در اثر برش داده شدن پوست برای ایجاد اصلاحات، بر جای می ماند. این اسکارها در طول چند هفته بهبود یافته و اغلب در چین های طبیعی پوست پنهان می شوند و قابل رویت نخواهند بود.

محلی که برش در طول جراحی در پوست ایجاد می شود به نوع پروسیجر وابسته است. برای مثال در لیفت تردیشنال از برش هایی استفاده می شود که از جلوی گوش ها شروع شده و تا اطراف لاله گوش پیش رفته و در پشت گوش در راستای خط رشد مو خاتمه می یابد. این برش ها معمولاً به راحتی در لابلای موها پنهان می شوند.

در مینی فیس لیفت برش ها کوتاه تر هستند و در جلوی گوش آغاز شده و در پشت آن خاتمه می یابد. بر حسب نوع لیفت صورت و گردن در برخی بیماران، در زیر چانه اسکارهایی بر جای می ماند.

لیفت صورت بهتر است یا تزریق چربی؟

افرادی که از دست رفتن شدید حجم در صورت برای آنها به یک دغدغه تبدیل شده است باید برای رفع این مشکل خود تزریق چربی یا گرافت چربی به صورت را انجام دهند. این گزینه یک راه حل خوب برای بیمارانی است که در حال سپری کردن دهه های بالای زندگی شان هستند. وقتی سن مان بالا می رود گونه ها، چشم ها و فک حالت پر بودن خود را از دست می دهد. گونه ها فرو رفته می شوند و همین اتفاق ناخوشایند باعث می شود که سن تان خیلی بالاتر از عدد واقعی، نشان داده شود. تزریق چربی یک راهکار طبیعی برای بازیابی حجم در نواحی خاصی از صورت می باشد. در طول این فرایند، چربی از بدن خود بیمار از نواحی از قبیل ران ها یا باسن گرفته می شود و پی از فرآوری و پردازش، چربی سالم به نواحی از پیش تعیین شده و مورد هدف، تزریق می شود. این فرایند یک اتفاق دو سر برد برای بیمار است چون چربی از نواحی که تمرکز چربی در آنها خوشایند نیست برداشته شده و به نواحی که می تواند خلق زیبایی را با خود به همراه داشته باشد تزریق می شود.

علاوه بر تزریق چربی، فرایند لیفت صورت نیز یکی از پروسیجرهای موفق در بازیابی جوانی است. بیمارانی که دچار افتادگی شدید در پوست شده و پوست صورت آنها حالت ارتجاعی خود را از دست داده است می توانند با بهره مند شدن از نتایج دراز مدت، برای مدت ها از کانتور جوان تر و زیباتر در چهره بهره ببرند. در این فرایند پوست و چربی اضافی برداشته می شود و عضلات محکم می شوند و پوست صورت و گردن شکل محکم تری پیدا می کنند. با اجرای این فرایند می توان چهره ای جوان تر را پیش بینی کرد.

در برخی موارد نیز برای خلق کانتوری جذاب تر، لیفت صورت و تزریق چربی به صورت دو فرایند همزمان و در قالب یک پروسیجر ترکیبی اجرا می شوند. در پی اجرای این پروسیجر، علاوه بر قرار گرفتن پوست و بافت پایه و عضلات در موقعیت محکم تر، نواحی از صورت که وجود برجستگی در آنها، کانتور جذاب تری را به چهره می دهد، با فرایند تزریق چربی، جذابیت بیشتری پیدا می کنند.

لیفت صورت در خانه

زمانی که نگاه تان در آینه به چهره تان می افتد و افتادگی پوست صورت نظرتان را به خود جلب می کند، در پی تلاش برای پیدا کردن راهکاری برای رفع این افتادگی، در زمان سرچ، با راهکارهای خانگی روبرو می شوید که به شما وعده رفع افتادگی پوست صورت و لیفت را می دهند! اما اگر با مراجعه به منابع معتبر درباره علت این افتادگی و آنچه برای پوست، عضلات و بافت پایه در زمان وقوع افتادگی رخ می دهد بیشتر تحقیق کنید، می بینید که درمان این افتادگی، با روش هایی که تحت عنوان روشهای خانگی فیس لیفت پیشنهاد شده درمان نمی شود و نمی تواند پوست را به موقعیت اولیه خود بازگرداند. لیفت صورت یا جراحی تنها روش موثری است که می تواند پوست اضافی را که در اثر از دست رفتن حالت ارتجاعی به حالت افتاده در آمده است درمان کند.

چگونه از اسکارها مراقبت کنیم؟

وقتی زخم های جراحی لیفت صورت بهبود پیدا کرد، روش های درمان اسکار را برای کمک به کاهش شکل ظاهری آنها آغاز کنید. می توانید از ژل سیلیکون که به راحتی از داروخانه های محلی قابل تهیه است استفاده کنید. همچنین کرم های استروئید نیز می تواند در کاهش التهاب کمک کند. بعد از جراحی، دستورالعمل های مراقبت از اسکار را با دقت دنبال کنید. به این ترتیب می توان از پیشرفت صحیح روند بهبود و به حداقل رسیدن خطر عفونت اطمینان حاصل نمود.

چگونه اثر بر جای مانده از اسکار را رفع کنیم؟

بعد از جراحی لیفت صورت نمی توان اثر بر جای مانده از اسکار را به طور کامل از بین برد ولی اقداماتی وجود دارد که می توانید با انجام آنها اثر بر جای مانده از اسکار را به حداقل برسانید. برخی از این نکات به شرح زیر می باشد:

- دستورالعمل های جراح را در خصوص مراقبت از برش ها با دقت دنبال کنید.
- از ژل سیلیکون یا کرم های استروئید موضعی استفاده کنید.
- استراحت کنید و به بدن فرصت دهید تا بهبود پیدا کند.
- از قرار گرفتن در معرض نور خورشید بپرهیزید.
- سیگار نکشید. سیگار کشیدن باعث تیره شدن اسکار شده و آنها را قابل رویت می کند.
- صبور باشید. چندین ماه طول می کشد تا اثر اسکار محو شود.

هزینه لیفت کردن صورت

هزینه جراحی لیفت صورت در تهران توسط بهترین دکتر برای همه افراد یکسان نبوده و پس از انجام معاینات مورد نیاز توسط جراح پلاستیک ، تعیین می گردد ؛ به همین علت ، گفته می شود ، بهترین روش اطلاع از هزینه دقیق لیفتینگ ، مراجعه بهترین جراح پلاستیک در شمال تهران و قرارگیری تحت معاینه است.

• آیا بیمه هزینه عمل جراحی لیفت کردن صورت را متقبل می شود ؟

خیر ، بیمه هزینه هیچ کدام یک از جراحی های زیبایی صورت ، را متقبل نمی شود.

چگونه ورم بعد از جراحی لیفت صورت را کاهش دهیم ؟

برای به حداقل رساندن ورم بعد از جراحی لیفت صورت ، پزشک دستورالعمل هایی را در قالب اقدامات قبل و مراقبت های بعد از جراحی در اختیار بیمار قرار می دهد. ایشان داروها و مکمل های مورد مصرف بیمار را بررسی کرده و در صورت نیاز در دوز مصرف آنها تغییراتی ایجاد کرده یا دستور قطع مصرف موقتی آنها را می دهد. برخی دارو ها باعث شدت گرفتن التهاب می شوند و ممکن است ورم بعد از جراحی را افزایش دهد.

ورم اغلب به مدت سه تا چهار هفته بعد از جراحی ماندگار است و بخش عمده آن ، در ماه اول فروکش می کند ولی مقدار بسیار جزئی آن ، ممکن است برای فروکش کردن به چند ماه نیاز داشته باشد ولی به دلیل جزئی بودن مقدار آن ، اصلاً قابل توجه نخواهد بود.

استفاده از کمپرس یخ در فواصل زمانی ۱۰-۱۵ دقیقه ای کمک قابل ملاحظه ای به کاهش ورم می کند.

برای کمک به کاهش التهاب ، لازم است یک رژیم غذایی سالم را دنبال کنید و داروهای تجویز شده توسط پزشک را با دقت مورد استفاده قرار دهیم. استراحت کردن و قرار دادن سر در موقعیت بالاتر از بدن نیز اقدام دیگری است که می تواند به کاهش ورم کمک قابل ملاحظه ای کند. برای این کار ، به راحتی می توانید در زمان خوابیدن یا استراحت کردن ، دو یا چند بالش را در زیر سر قرار دهید تا بدن در پوزیشنی شبیه به لم دادن قرار بگیرد.

آیا می توان بعد از لیفتینگ صورت ، ناحیه جراحی شده را ماساژ داد ؟

بعد از بهبود کامل زخم ها ، احتمالاً پزشک به شما توصیه می کند که ناحیه عمل شده در طول پروسیجر لیفت صورت را به آرامی به حالت دورانی رو به بالا ، ماساژ دهید. این کار به کاهش حالت پف آلود در ناحیه جراحی و ایجاد کانتور زیبا در آن کمک می کند.

سوالات متداول لیفت صورت

• جراحی لیفت کردن صورت چقدر طول می کشد؟

مدت زمان جراحی بر حسب روندهای موردنیاز برای خلق نتیجه مطلوب در بیماران مختلف متفاوت است. ولی زمان میانگین تقریباً ۳ الی ۴ ساعت می باشد. لیفت ساده گونه و شقیقه تقریباً دو ساعت طول می کشد ولی لیفت صورت، گردن و پلک به ۵ الی ۶ ساعت زمان نیاز دارد.

• چه نوع بیهوشی در جراحی لیفت کردن صورت استفاده می شود؟

نوع بیهوشی تا حد زیادی به دامنه جراحی مورد نیاز وابسته است. دو گزینه بیهوشی عمومی و بی حسی موضعی موجود می باشد. پزشک در طول جلسه مشاوره در خصوص بهترین گزینه با بیمار گفتگو می کند.

• تفاوت لیفت صورت با میدلیفت گردن و صورت چیست؟

لیفت کلاسیک پوست شل و افتاده را در ناحیه یک سوم پایینی صورت و گردن درمان می کند. میدلیفت صورت یک سوم میانی و ناحیه گونه و شقیقه ها را درمان می نماید. در لیفت گردن خط افتاده فک و گردن از بخش فوقانی صورت به طور جداگانه درمان می شود.

• آیا می توان همزمان با لیفت صورت، لیفت پلک را نیز انجام داد؟

بله. لیفت صورت و پلک دو فرایندی هستند که اغلب به طور همزمان انجام می شوند. انجام همزمان این دو پروسیجر این مزیت را به دنبال دارد که می توان تنها با گذراندن یک دوره ریکاوری، از شر مشکلات موجود در صورت و پلک ها رهایی یافت.

• آیا عمل لیفت کردن صورت دردناک است ؟

خیر ، افراد در حین انجام عمل جراحی لیفت صورت درد را احساس نمی کنند. در رابطه درد ناشی از عمل جراحی لیفت در دوران نقاهت آن ، نیز باید ذکر کرد که به قدری خفیف است که با مصرف مسکن ، تسکین می یابد. تنها افراد باید توجه نمایند ، پس از اجازه از پزشک معالج خود ، اقدام به مصرف مسکن نمایند.

www.drkhorvash.com